

Show your child how to use time management tools

To succeed academically, your child will need to be able to plan his time wisely. To help him begin building this skill, teach him to be a clock-watcher and calendar-counter. For example, ask him to watch the clock to make sure your family is ready on time for school, work or other activities. And have him use a calendar to count off the days until his birthday, spring break or a special family outing.

<http://niswc.com/17cAC310495>

Make the most of mealtime conversation

One positive outcome of having to spend more time at home is that families can eat more meals together. Experts say that family meals are an important way for parents to keep communication flowing with children and support school success. Keep the conversation going by having your child help clean up, too. And if your family can't eat dinner together, spend extra time over breakfast!

<http://niswc.com/17cBC310495>

To encourage reading, try tips from the kids

When the Reading is Fundamental program asked children what encouraged them to read, the kids had great responses. Here are some to try: Let your child pick out books. Set goals and offer small incentives (one mom adds a new circle to a paper "reading caterpillar" for each book her child reads). Send your child notes of praise for finishing a chapter or to say "I love you." And set an example by reading in your own free time.

<http://niswc.com/17cCC310495>

Show your child how to make the time for projects

You've got a big project looming. Your child has a science report due and has yet to start it. The solution to both situations is the same: Don't put things off. Together, make specific plans for doing the work for your projects. Put them on the calendar. Then show your child how to look for "extra" time. You both can brainstorm project ideas while waiting in line, for example. She can read a few pages on a car ride.

<http://niswc.com/17cDC310495>

Help your child get ready to concentrate

Kids need to be able to concentrate when doing schoolwork. Here are some techniques that can help: When your child is about to tackle an assignment, have him think about what he's going to do. A mental picture can make concentrating easier. You can also let him choose a small

incentive he'll earn when the work is complete, such as playing a game with you. It may help him persist through a tough task.

<http://niswc.com/17cEC310495>

Catching words makes reading fun!

Kids who enjoy reading do more of it. Make reading fun for your young reader with a "fishing" game: Get some index cards. Write one vocabulary word on each, then attach a paper clip to each card. These are the fish. To make a rod, tie a magnet to one end of a piece of string, and tie the other end to a small stick. Now, let your child "fish" for words. Give her a point for every word she can read (or define, if she's older).

<http://niswc.com/17cFC310495>

Explain the reasons behind the rules

When you are short on time or temper and just want your child to do as you ask, it can be easy to rely on trite phrases like "It's for your own good," or "Because I said so." But in order to learn to make better choices, your child needs to hear your real reasons for making a decision. "You can't stay up until 11:00 to watch the end of the movie. You need your sleep to do a good job in school tomorrow."

<http://niswc.com/17cGC310495>

Muéstrele a su hijo cómo usar herramientas para administrar el tiempo

Para tener éxito académico, su hijo deberá poder planificar su tiempo con eficacia. Para ayudarlo a comenzar a desarrollar esta habilidad, enséñele a usar un calendario y un reloj. Por ejemplo, dígale que mire el reloj para asegurarse de que su familia esté lista a tiempo para la escuela, el trabajo u otras actividades. Y dígale que use un calendario para contar los días que faltan para su cumpleaños, las vacaciones de primavera o una salida familiar especial.

<http://niswc.com/27cAC310495>

Aproveche al máximo las pláticas durante las comidas

Un resultado positivo de tener que pasar más tiempo en casa es que las familias pueden comer juntas con mayor frecuencia. Los expertos sostienen que las comidas familiares son importantes para que los padres mantengan una buena comunicación con sus hijos y apoyen el éxito escolar. Mantenga la conversación en curso pidiéndole a su hijo que lo ayude a limpiar. Y si no pueden cenar en familia, ¡pasen un poco más de tiempo juntos en el desayuno!

<http://niswc.com/27cBC310495>

Para fomentar la lectura, pruebe estos consejos de niños

Cuando el programa Reading is Fundamental les preguntó a los niños qué los anima a leer, ellos dieron respuestas estupendas. Aquí tiene algunas para probar: Deje que su hijo escoja los libros. Establezca metas y ofrézcale pequeños incentivos (una madre pone un círculo nuevo en el cuerpo de un "ciempiés lector" hecho de papel por cada libro que lee su hijo). Envíele notas a su hijo para elogiarlo por haber terminado un capítulo o decirle "Te quiero mucho". Y dele un buen ejemplo leyendo en su tiempo libre usted también.

<http://niswc.com/27cCC310495>

Muéstrele a su hijo cómo encontrar tiempo para los proyectos

Usted tiene un proyecto grande que se acerca. Su hijo debe hacer un informe de ciencias, y aún no lo ha comenzado. La solución a ambas situaciones es la misma: no posponer las cosas. Juntos, hagan planes específicos para realizar el trabajo necesario para sus proyectos. Anótenlos en el calendario. Luego muéstrele a su hijo cómo encontrar tiempo "extra". Por ejemplo, pueden pensar en ideas para el proyecto mientras que esperan en una fila. Su hijo puede leer algunas páginas mientras está en el automóvil.

<http://niswc.com/27cDC310495>

Ayude a su hijo a prepararse para concentrarse

Los niños necesitan concentrarse cuando hacen el trabajo escolar. Aquí tiene algunas técnicas útiles: Cuando su hijo esté por sentarse a hacer un trabajo, dígame que piense en lo que hará. Tener una imagen mental puede ayudarlo a concentrarse. También puede dejar que escoja un incentivo pequeño que obtendrá cuando termine el trabajo, como jugar a un juego con usted. Esto podría ayudarlo a perseverar en un trabajo difícil.

<http://niswc.com/27cEC310495>

¡Pescar palabras hace que la lectura sea divertida!

Los niños que disfrutan leer leen más. Haga que leer sea una actividad divertida para su pequeño lector con un juego de "pesca": Consiga algunas tarjetas. Escriba una palabra de vocabulario en cada una, y luego póngales un clip a todas las tarjetas. Estos son los peces. Para hacer la caña de pescar, amarre un imán al extremo de una cuerda, y luego amarre el otro extremo a un palito. Deje que su hijo "pescue" palabras. Dele un punto por cada palabra que pueda leer (o definir, si es mayor).

<http://niswc.com/27cFC310495>

Explique las razones detrás de las reglas

Cuando está con poco tiempo o poca paciencia y simplemente quiere que su hijo haga lo que le pide, es fácil caer en el uso de frases trilladas, como "Es por tu propio bien", o "Porque yo lo

digo". Sin embargo, para aprender a tomar mejores decisiones, su hijo debe saber cuáles son las verdaderas razones en las que se basa una decisión. "No puedes quedarte despierto hasta las 11:00 de la noche para ver el final de la película. Necesitas dormir para rendir bien mañana en la escuela".

<http://niswc.com/27cGC310495>